

ПРИНЯТО:

на заседании педагогического совета

МБДОУ д/с № 48

Протокол № 3 от 19.01.2024г.

УТВЕРЖДЕНО:

и.о.заведующего МБДОУ д/с 48

\_\_\_\_\_ Ю.А.Симонова

Приказ № 45-ОД от 19.01.2024г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

об организации режима занятий воспитанников  
муниципального бюджетного образовательного учреждения детского сада  
комбинированного вида № 48 города Ставрополя

### 1. Общие положения

1.1. Положение об организации режима занятий воспитанников муниципального бюджетного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида № 48 города Ставрополя разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28;

- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды и окружающей ее" утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2;

- СанПиН 2.3/2.4.3590 " Санитарно- эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", утвержденным постановлением главного санитарного врача от 27.10.2020 №32

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373

1.2. Положение регламентирует и основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности и содержания образовательного процесса, о режиме работы, о режиме пребывания детей в учреждении.

### 2. Режим функционирования

2.1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 48 (далее - МБДОУ) функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания).

2.2. Режим работы МБДОУ:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 7.00 до 19.00;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

### **3. Организация режима дня воспитанников**

3.1. Основу режима дня воспитанников составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических процедур, образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.

3.2. Режим дня скорректирован с учетом работы ДОУ, реализуемой основной образовательной программы дошкольного образования ДОУ, контингента воспитанников, сезона года. Режим обязателен для соблюдения всеми участниками образовательных отношений.

3.3. Режим дня содержит такие мероприятия как:

- Утренний прием.
- Утренняя зарядка.
- Подготовка к приему пищи.
- Прием пищи.
- Игровая деятельность.
- Подготовка к образовательной деятельности.
- Образовательная деятельность.
- Подготовка к прогулке.
- Прогулка.
- Самостоятельная игровая деятельность.
- Индивидуальная работа с детьми.
- Совместная деятельность воспитателя с детьми.
- Подготовка ко сну.
- Дневной сон.

3.4. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинским работником, которые должны опрашивать родителей о состоянии здоровья детей, а так же проводить бесконтактную термометрию. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются.

3.5. Продолжительность утренней зарядки составляет не менее 10 минут.

3.6. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.7. Режим двигательной активности воспитанников в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.8. Питание воспитанникам осуществляется посредством реализации основного десятидневного меню, утвержденного руководителем. Питание организовано в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями. В доступных для родителей местах (информационном стенде, холле, групповой ячейке) размещается следующая информация:

- ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции;
- рекомендации по организации здорового питания детей.

3.9. Режим питания воспитанников:

- завтрак с 8.30 – 9.00;
- второй завтрак с 10.30-11.00;
- обед с 12.00-13.00;
- полдник – 15.30;
- ужин – 18.15.

3.10. Продолжительность дневного сна в ДОО не менее:

- для детей 3 летнего возраста – 3,0 ч;
- для детей с 4 до 8 лет – 2,5 ч.

#### **4. Организация образовательного процесса воспитанников**

4.1. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая. Летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

4.2. Расписание образовательной деятельности составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников.

4.3. Начало образовательной деятельности в 9.00.

4.4. Окончание образовательной деятельности не позднее 17.00.

4.5. Продолжительность образовательной деятельности составляет:

- для детей в возрасте от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей в возрасте от 4-х до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей в возрасте от 6 до 8 лет – не более 30 минут.

4.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для детей в возрасте от 3-х до 4-х лет – не более 30 минут;
- для детей в возрасте от 4-х до 5 лет – не более 40 минут;
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

- для детей в возрасте от 6 до 8 лет – не более 90 минут.

4.7. Продолжительность перерывов между образовательной деятельностью не менее 10 минут.

4.8. Образовательная деятельность с использованием электронных средств обучения проводится в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.9. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО во время образовательной деятельности составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-8	7	20
Интерактивная панель	5-8	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-8	15	20
Планшет	6-8	10	10

4.10. Для воспитанников 5-8 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5– 7 минут.

4.11. Для воспитанников 6-8 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.12. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время образовательной деятельности, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время рисования и использования электронных средств обучения.

4.13. Работа по физическому развитию воспитанников проводится с учётом состояния их здоровья при постоянном контроле со стороны медицинских работников. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

Возможность проведения образовательной деятельности по физической культуре на открытом воздухе, а так же подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатической зоне. В дождливые, ветреные и морозные дни образовательная деятельность по физической культуре проводится в зале.

4.14. В дни каникул и в летний оздоровительный период образовательная деятельность с детьми не проводится.