

№ п/п	Наименование блюд	Выход по саду	К-кал	Выход по яслям	К-кал
Завтрак					
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	145,2	150	108,9
2	Кофейный напиток с молоком	170	91	170	91
3	Бутерброд с повидлом	30/20	161	30/10	156
2-й завтрак					
4	Напиток витаминный цитрусовый	150	79	150	79
Обед					
5	Рассольник ленинградский	200	96,6	180	86,9
6	Котлета из мяса курицы	80	209,3	60	157
7	Капуста тушеная	150	213,5	120	170,8
8	Компот из свежих яблок	180	87,8	150	73,2
9	Хлеб ржаной	50	87	40	69,6
Полдник					
10	Каша пшеничная вязкая	200	197	150	135
11	Кефир	180	90	180	90
12	Печенье	30	138	30	138
Ужин					
13	Напиток из плодов шиповника	180	79	180	79
Итого		1820	1674,4	1600	1434,4

Заведующий МБДОУ

(Симонова Ю.А.)

