

Меню на 3 июля 2025 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход по саду	К- кал	Выход по яслям	К-кал
Завтрак					
1	Каша овсяная «Геркулес»	200	149	150	135
2	Кофейный напиток с молоком	170	91	170	91
3	Бутерброд с маслом	30/8	136	30/8	136
2-й завтрак					
4	Напиток витаминный цитрусовый	150	79	150	79
Обед					
5	Борщ с капустой и картофелем	200	88	180	73,8
6	Шницель рыбный натуральный	85	116	65	81
7	Картофельное пюре	150	137,2	120	110
9	Компот из сухофруктов	180	102	170	85
10	Хлеб ржаной	50	87	40	69,6
Полдник					
11	Омлет натуральный	110	236	110	236
12	Какао с молоком	170	107	170	107
13	Хлеб пшеничный	40	94,4	20	47,2
Ужин					
14	Напиток из плодов шиповника	180	79	180	79
Итого		1768	1513	1599	1338,8

Заведующий МБДОУ

(Симонова Ю.А.)