

Меню на 14 июля 2025 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход по саду	К-кал	Выход по яслям	К-кал
Завтрак					
1	Каша манная жидкая	200	197	150	141
2	Чай с лимоном	170	62,6	170	62,6
3	Бутерброд с маслом	30/8	136	30/8	136
2-й завтрак					
4	Яблоко	1 шт.	47	1 шт	47
Обед					
5	Щи из свежей капусты с картофелем	200	67,8	180	61
6	Шницель рубленый	75	173,7	60	139
7	Каша пшеничная вязкая (гарнир)	150	152,4	100	101,6
10	Компот из свежих яблок	180	87,8	150	73,2
11	Огурцы свежие	45	11,5	36	9,2
12	Хлеб ржаной	50	87	40	69,6
Полдник					
13	Каша овсяная «Геркулес»	200	149	150	121,5
14	Кофейный напиток с молоком	170	91	170	91
15	Булочка сдобная «Домашняя»	100	234,6	100	234,6
Ужин					
16	Напиток из плодов шиповника	180	79	180	79
Итого		1858	1451,8	1624	1366,4

Заведующий МБДО (Симонова Ю.А.)

