

Меню на 21 июля 2025 года

№ п/п	Наименование блюда	Выход по саду	К- кал	Выход по яслям	К-кал
Завтрак					
1	Каша рисовая вязкая	200	197	150	147,7
2	Чай с лимоном	170	62,6	170	62,6
3	Бутерброд с сыром	30/10	136	30/7	136
2-й завтрак					
4	Яблоко	1 шт.	47	1 шт.	47
Обед					
5	Борщ с капустой и картофелем	200	88	180	73,8
6	Шницель рубленый	75	173,7	60	139
7	Макаронные изделия отварные	150	152,4	120	101,6
8	Свежий огурец	45	11,5	36	9,2
9	Компот из свежих яблок	180	87,8	150	73,2
10	Хлеб ржаной	50	87	40	69,6
Полдник					
11	Омлет натуральный	110	236	110	236
12	Хлеб пшеничный	40	94,4	20	47,2
13	Кофейный напиток с молоком	170	91	170	91
Ужин					
14	Напиток из плодов шиповника	180	79	180	79
Итого		1708	1562	1524	1343,7

Заведующий МБДОУ



Симонова Ю.А.)