

Меню на 22 июля 2025 года

№ п/п	Наименование блюда	Выход по саду	К-кал	Выход по яслям	К-кал
Завтрак					
1	Каша манная жидкая	200	197	150	141,0
2	Кофейный напиток с молоком	170	91	170	91,0
3	Бутерброд с повидлом	30/20	161	30/10	147,0
2-й завтрак					
4	Напиток витаминный цитрусовый	150	79	150	79,0
Обед					
5	Суп картофельный с крупой	200	73,2	180	65,88
6	Котлеты рыбные запечённые	85	115	65	139
7	Картофель отварной	155	142,35	105	114,61
8	Огурец свежий	45	11,5	36	9,2
9	Компот из сухофруктов	180	102	150	85
10	Хлеб ржаной	50	87	40	69,6
Полдник					
11	Запеканка из творога	100	321,1	100	321,1
12	Какао с молоком	170	107	170	107
13	Печенье	30	138	30	138
Ужин					
14	Напиток из плодов шиповника	180	79	180	79
Итого		1835	1724,15	1590	1577,19

Заведующий МБДОУ

(Симонова Ю.А.)

