

Меню на 24 июля 2025 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход по саду	К-кал	Выход по яслям	К-кал
Завтрак					
1	Каша пшённая жидкая.	200	197	150	147,75
2	Кофейный напиток с молоком.	170	91	170	91,0
3	Бутерброд с маслом.	30/8	136	30/8	136
2-й завтрак					
4	Напиток витаминный цитрусовый.	150	79,0	150	79,0
Обед					
5	Щи из свежей капусты с картофелем.	200	67,8	180	61,02
6	Фрикадельки в соусе.			60	110
7	Картофель отварной.			120	113,9
10	Жаркое (по- домашнему)	220	265		
11	Огурцы свежие	45	11,5	36	9,2
12	Компот из свежих плодов	180	87,84	150	73,2
13	Хлеб ржаной.	50	87	40	69,6
Полдник					
14	Каша ячневая вязкая.	200	197	150	121,5
15	Кефир.	180	90,0	180	90,0
16	Булочка сдобная домашняя.	70	234,65	60	234,65
Ужин					
17	Напиток из плодов шиповника.	180	79	180	79
Итого		1889	1622,7	1714	1415,82

Заведующий МБДОУ

(Симонова Ю.А.)

