

+ Меню на 25 июля 2025 года

№ п/п	Наименование блюд	Выход по саду	К- кал	Выход по яслям	К-кал
Завтрак					
1	Каша гречневая вязкая.	200	162	150	121,5
2	Какао с молоком.	170	107	170	107
3	Бутерброд с повидлом.	30/20	161	30/10	156
2-й завтрак					
4	Напиток витаминный цитрусовый.	150	79	150	79
Обед					
5	Суп картофельный с бобовыми.	200	107,8	180	97,02
6	Печень по- строгановски.	100	152	94	147,0
7	Рис отварной-гарнир.	150	209,7	100	139,8
8	Компот из сухофруктов.	180	102	150	85,0
9	Хлеб ржаной.	50	87	40	69,6
10					
Полдник					
11	Пудинг из творога(запечённый).	130	331,5	130	331,5
12	Молоко кипячёное.	180	102	180	102,0
13					
Ужин					
14	Напиток из плодов шиповника.	180	79	180	79
Итого		1780	1635,6	1594	1483,28

Заведующий МБДОУ _____

(Симонова Ю.А.)

